5. Vervloek de dag

**Zware depressie: symptomen**

Aan het begin van het boek wordt Job voorgesteld als toonbeeld van een gelukkig man, bij wie alles lukt: hij heeft een mooi gezin, hij is rijk en heeft een goede naam, hij is bovendien een toon­beeld van vroomheid (Job 1:1-5). Een hoofdstuk verder zien we hem zitten in zak en as: hij is alles kwijt. Het hoeft niet te verbazen dat hij wegzinkt in depressie. Jobs uitspraken laten ons toe om enkele symptomen van zijn depressie aan te wijzen:

* **Geen toekomstvisie meer hebben**

“Waarom geeft God het licht aan hem voor wie de weg verborgen blijft, “ (Job 3:23a)

* **… en zeker geen verwachtingen voor een gelukkige toekomst**

“nooit weer zal mijn blik het goede aanschouwen. “ (Job 7:7b)

* **Slaapproblemen**

“Als ik ga slapen, vraag ik: “Wanneer sta ik weer op? ”Maar de avond duurt en duurt en on­rust vervult me tot de ochtendwind komt. “ (Job 7:4)

* **Isolement**

“Mijn vrienden zijn onbetrouwbaar, als beken die voorbijstromen, troebel onder het ijs, don­ker in de sneeuw. ’s Zomers slinken ze en zijn niet meer te horen, ze verdampen in de hitte en zijn onvindbaar. “ (Job 6:15-17)

* **Diepe droefheid, tranen**

“Ik heb geen ander voedsel dan verdriet, mijn klachten stromen in een vloed van tranen. “ (Job 3:24)

* **Angsten**

“Wat ik vreesde, komt nu over me, wat mij angst aanjoeg, heeft me getroffen. “ (Job 3:25)

* **Innerlijk worstelen**

“Ik vind geen vrede, vind geen kalmte, mijn rust is weg – onrust bevangt mij.’ “ (Job 3:26)

“‘Weeg mijn verdriet en mijn boosheid, leg mijn lijden erbij in de weegschaal:  zwaarder is het dan het zand van de zee. “ (Job 6:2,3)

* **Gevoel van onmacht**

“ben ik niet volkomen hulpeloos, en is redding voor mij niet uitgesloten? “ (Job 6:13)

* **Gedachten over dood… en zelfmoord (verkiest niet meer te leven)**

“Daarna opende Job zijn mond en vervloekte de dag van zijn geboorte. 2 Hij zei: ‘Laat de dag dat ik geboren ben vergaan, en ook de nacht die zei: “Een jongen is verwekt.” “ (Job 3:1-3)

“Wilde hij mij maar verpletteren, zijn hand terugtrekken, mijn levensdraad afsnijden. Dat zou een troost voor mij zijn, “ (Job 6:9)

Deze lijst is ver van volledig, noch wat betreft Jobs depressie, noch voor depressie in het algemeen. En toch is het al een indrukwekkende lijst, toch?

**Samen overleggen**

1. In sommige christelijke middens hoor je wel eens zeggen dat **een (goede) christen niet depressief kan zijn.** Hoe denk jij hierover? Ken je andere bijbelfiguren die in een depressie terechtkwamen? Wat leert het verhaal van Job ons hieromtrent, Job van wie God zei ‘*Zoals hij is er niemand op aarde: hij is rechtschapen en onberispelijk, hij heeft ontzag voor God en mijdt het kwaad.*’ (Job 1 :8) ?
2. Heb je zelf ooit een depressie gehad of ben je getuige geweest van de depressie van een naaste? Deel dit met elkaar. Welke **symptomen** herken je?

**Oorzaken**

Jobs uitzichtloze situatie verklaart zijn depressie. Bovenaan de lijst van stressfactoren vind je:

* overlijden van een naaste (Job verliest zijn 10 kinderen)
* scheiding of verwijdering van de partner (het verhaal geeft niet aan dat Job en zijn vrouw van elkaar scheiden, maar de crisis lijkt toch heel ernstig te zijn (zie Job 2:9,10)
* ziekte (Job is van kop tot teen overdekt met zweren – Job 2:7,8)
* zakelijke problemen (Job verliest al zijn bezittingen en zijn dienaren – Job 1:13-17)

Bovendien wankelen al Jobs zekerheden, wat normaliter rust en stabiliteit brengt in het leven, en wat helpt om sombere levensdagen toch te boven te komen. Wat lijkt op een mooi geloofsgetui­genis - “De HEER heeft gegeven, de HEER heeft genomen, de naam van de HEER zij geprezen” (1:21) – verandert in klacht en onbegrip: Job voelt zich door God geviseerd (“De pijlen van de Ontzagwek­kende steken in mij, mijn geest wordt door hun gif vergiftigd. Voor mij staat de slagorde van Gods verschrikkingen. – 6:4) Job voelt zich langs alle kanten aangevallen door God (3:23). De beroemde uitspraak vol verwondering en bewondering van de Psalmist: “ wat is dan de sterveling dat u aan hem denkt, het mensenkind dat u naar hem omziet?” (Psalm 8:4) wordt in Jobs mond omgekeerd: “Waarom acht u de mens zo hoog? Waarom krijgt hij al die aandacht van u? Elke ochtend dringt u zich aan hem op, u onderzoekt hem, elk ogenblik opnieuw.Wanneer wendt u uw blik eens af,

wanneer gunt u mij even rust, zodat ik kan slikken?” (Job 7:17-18)

De basisidee, die je ook vindt in de woorden van Jobs vrienden, is dat God zowel leven als dood stuurt, en dat Hij de rechtvaardige zegent en de zondaar straft. Met dit in gedachten zijn bepaalde reacties zeker te begrijpen:

* "Vervloek God en sterf!” roept Jobs vrouw (Job 1:9), aangezien Hij het is die al dit onheil stuurt.
* Elifaz moraliseert: “Ken jij onschuldigen die hij te gronde richtte? Werden rechtschapenen ooit in het ongeluk gestort? Ik heb gezien: wie onrecht ploegt, wie rampspoed zaait, zal het ook oogsten. Eén ademstoot van God, en ze komen om, één vlaag van zijn woede vaagt ze weg.” (Job 4:7-9) Met andere woorden: als je te lijden hebt onder al dat onheil, dan is het omdat je helemaal niet zo onschuldig bent…
* Job schreeuwt het uit van onbegrip t.a.v. zijn vrienden (“Als ik iets misdaan heb, vertel het dan. Leg het me uit, ik zal wel zwijgen. Oprechte woorden sterken, maar jullie verwijten – wat tonen die aan? 6:24) en ook naar God toe (“ Heb ik gezondigd? Heb ik u iets misdaan, be­spie­der van de mens? Waarom hebt u mij tot mikpunt gekozen? Ik ben mezelf al tot last. 7:20)

De profeet Elia heeft een gelijkaardige pijnlijke ervaring gehad: zolang hij ‘succesvol’ is, tot vuur uit de hemel laten neerdalen toe, is er geen enkel probleem. Het is volledig normaal, want hij is een trouwe profeet van God, toch? Maar zodra hij met de dood wordt bedreigd, zakt hij als een pudding in elkaar, vlucht moedeloos naar de woestijn en wil sterven. Zijn overtuiging wordt serieus door elkaar geschud (zie 1 Koningen 17 tot 19).

**Samen overleggen**

1. Hoe reageer je op wat Job overkomt: **kun je zijn depressie begrijpen**?
2. Denk je dat een mens / een gelovige ooit **voorbereid** kan zijn op zoveel onheil die je overkomt?
3. Heb jij ooit al sommige **overtuigingen of geloofspunten** moeten herzien? Is dat makkelijk?
4. Kun je begrip opbrengen voor de **agressieve reactie** van Jobs vrouw (2:9)?
5. Heb je ooit al gereageerd als Elifaz: als ik te lijden heb, dan is het misschien omdat ik dat **verdien**, en dat God mij **straft**.

**Hoe omgaan met iemand in depressie?**

Het is niet eenvoudig om om te gaan met iemand in depressie, noch voor de familie, noch voor de vrienden. De reactie van Jobs vrouw lijkt onacceptabel, maar dan vergeten we wel dat ze alles kwam te verliezen. Het boek Job vertelt niets meer over de vrouw, maar je kunt je makkelijk voor­stellen dat ook zij in een zware depressie zat. Ze moest niet enkel haar eigen verdriet en wanhoop een plaats geven, bovendien moest ze ook de depressie van haar man verdragen. En dat is misschien net te veel van het ‘goede’… De ervaring leert trouwens dat het verlies van een kind wel vaker een echtpaar uit elkaar drijft.

De reactie van Jobs vrienden is aanvankelijk positief: “Drie vrienden van Job, Elifaz uit Teman, Bildad uit Suach en Sofar uit Naäma, hoorden van de rampspoed die hem had getroffen, en ze besloten hem op te zoeken. Onderweg ontmoetten ze elkaar, en samen gingen ze naar hem toe om hun medeleven te tonen en hem te troosten. 12 Toen ze Job vanuit de verte zagen herkenden ze hem niet, en ze barstten uit in luid geweeklaag, ze scheurden hun kleren en wierpen stof omhoog over hun hoofd. 13 Zeven dagen en zeven nachten bleven ze naast hem op de grond zitten zonder iets tegen hem te zeggen, want ze zagen hoe vreselijk hij leed.” – Job 2:11-13). Ze stellen zich op hetzelfde niveau als Job (v. 12b-13a): Net als Job scheuren ze hun kleren, gaan in stof en as zitten, wenen samen met hem. En dan zwijgen ze.

Hoe kun je iemand troosten die net zijn kinderen komt te verliezen? Vaak is stilte de beste blijk van sympathie (etymologie: lijden met).

Na 7 dagen van stilte begint Job echter te klagen (H. 3). De sympathie lijkt plots in rook op te gaan. Elifaz, de eerste van de vrienden, kan zich niet meer inhouden en neemt het woord. Hij doet dit echter op een manier zoals het juist niet moet:

* Hij culpabiliseert Job n.a.v. zijn depressie: "  ‘Kun je verdragen dat iemand het woord tot je richt? Maar wie zou nu kunnen zwijgen? Velen stond je bij met raad en daad en wie de moed ontzonk, heb je gesterkt. Je woorden richtten hem die struikelde weer op, aan knikkende knieën gaf je nieuwe kracht. Maar nu word jij beproefd, en je verliest de moed, nu treft jou het onheil, en je geeft het op. (4:3-5)
* Hij culpabiliseert Job in relatie tot zijn geloof: “Vertrouw je niet op je ontzag voor God, geeft je onbesproken levenswandel je geen hoop? (4:6)
* Hij culpabiliseert Job m.b.t. wat hem overkomt: “Ken jij onschuldigen die hij te gronde richtte? Werden rechtschapenen ooit in het ongeluk gestort? (4:7)

Elifaz gedraagt zich als een pedante en moraliserende schoolmeester: “Dit hebben wij onderzocht, en zo is het; luister naar ons en neem het ter harte.’ (5:27) In plaats van op te richten, duwt hij Job nog meer de dieperik in. En Job wrijft het hem aan:” Oprechte woorden sterken, maar jullie verwijten – wat tonen die aan? Nemen jullie me mijn woorden kwalijk? Is mijn vertwijfeld spreken voor jullie niets dan wind? Een weeskind zouden jullie nog verdobbelen, jullie zouden zelfs je eigen vriend verkopen! (6:25-27)

**Samen overleggen**

1. **Wat kun je zeggen** om iemand te troosten die rouwt? Of is het soms beter om de stilte te bewaren?
2. Hoe reageer jij op die **typische reacties** bij rouw of depressie: “Ik weet wat je voelt…” – “Ik begrijp je…” – “Je moet niet wenen, ga…” – “Gelukkig hebben wij de gezegende hoop!” – “Je hebt toch je geloof..?”
3. Kwam je ooit al in aanraking met zo’n pedante Elifaz, **vervuld van zijn eigen onwrikbare overtuigingen, altijd klaar staand om te moraliseren?** Of heb jij zelf al zo gereageerd als hij? Welke uitwerking heeft dit soort discours op de ander? Hoe reageert iemand die gebukt gaat onder de problemen hierop?
4. Hoe reageer jij op **culpabiliserende woorden?** Helpt dit om op te staan en weer vooruit te gaan?

**Wanneer men niets meer begrijpt…**

Tot slot komen we nog eens terug op de geloofscrisis waarmee Job te kampen heeft. Zijn persoonlijke overtuigingen waren overhoop gehaald. Hij stelt vast dat ze geen uitweg bieden… Het is echter heel moeilijk om je overtuigingen in vraag te stellen wanneer je door een diepe crisis gaat, want dan heb je ze het meeste nodig…

Het boek Job geeft geen bevredigend antwoord op het probleem van het lijden. Aan het eind va het boek neemt God het woord. Hij neemt afstand van de woorden van Elifaz en zijn vrienden: “‘Ik ben in woede ontstoken tegen jou en je twee vrienden, omdat jullie niet juist over mij hebben gesproken, zoals mijn dienaar Job.” (42:7) Tegelijkertijd laat Hij weten dat hij de klachten, de opstandigheid, zelfs de beschuldigingen die Job uit, ook aan Zijn adres, aanvaardt.

In zijn lange toespraak (H. 38 tot 41) stelt God zich voor als Schepper: “Waar was je toen ik de aarde grond­vestte?” (38:4) Deze beschrijving suggereert Gods verheven transcendentie. Kunnen wij ons in Zijn plaats stellen? Kunnen we de illusie hebben de grote levensvragen te begrijpen of te beantwoorden? Maar tegelijkertijd suggereert het beeld van de Schepper ook dat God de god is van het leven. Hij is schepper, geen vernietiger!

Een antwoord dat niet echt een antwoord is… Is het enige echt bevredigende antwoord trouwens niet dat het lijden wordt weggenomen en niet meer bestaat? Geconfronteerd met het probleem van het lijden roept de profeet Habakuk bij herhaling uit: “Waarom?” (Hab 1,2,3). Gods antwoord wordt samengevat in dit korte zinnetje, dat Paulus en later ook Maarten Luther zo dierbaar was: “De recht­vaardige zal leven door zijn trouw (NBG: zijn geloof)” (Hab. 2:4b). Ook dit is geen echt antwoord. Maar misschien is het wel een uitnodiging om bij onze vragen te veranderen van register: het ‘waarom?’ vervangen door ‘hoe?’. Het waarom van lijden dat ons treft zal altijd moeilijk te duiden zijn. Het is even mysterieus als God zelf. Het kan verleidelijk zijn om een geloof samen te stellen dat antwoord geeft op alle vragen… Alleen maken mooie theorieën het leven niet altijd mooier en makkelijker. En vaak spatten deze theorietjes dan uit elkaar, zoals het geval was bij Job.

Is het belangrijkste niet te weten hoe je kunt staande blijven ondanks alles, hoe je het kwade kunt overleven, hoe je weer kunt opstaan om vooruit te gaan? Het ‘waarom?’ vervangen door ‘hoe?’. En kracht putten daar waar je ze kunt vinden: “De rechtvaardige zal leven door zijn trouw (NBG: zijn geloof)”

**Samen overleggen**

1. “**God** laat weten dat hij de klachten, de opstandigheid, zelfs de beschuldigingen die Job uit, ook aan Zijn adres, **aanvaardt**.” Hoe reageer je hierop? Wat leert dit je aangaande God?
2. ‘De Heer heeft gegeven, **de Heer heeft genomen…**” (Job 1:21)… Dit was Jobs aanvankelijke overtuiging. Hoe zie jij dat?
3. Wanneer je je eigen **geloofsovertuigingen** evalueert, heb je dan de indruk dat ze zouden standhouden bij pijnlijke beproevingen, bij rouw en onheil? Geven ze jou antwoorden op alle vragen, of laten ze ruimte om nog te ontdekken en te groeien?
4. **Het ‘waarom?’ vervangen door ‘hoe?’…** Wat is jouw reactie hierop? Denk je dat we het waarom echt kunnen te weten komen?
5. “De rechtvaardige zal leven door zijn trouw (geloof)” – Hab 2:4b. Chouraqui vertaalt het Hebreeuwse woord als ‘adhérence’ – aanhankelijkheid, vastheid (stevig verankerd zijn aan een betrouwbaar steunpunt). Hoe kan geloof concreet helpen om staande te blijven temidden van een storm? Deel uw ervaringen met elkaar.