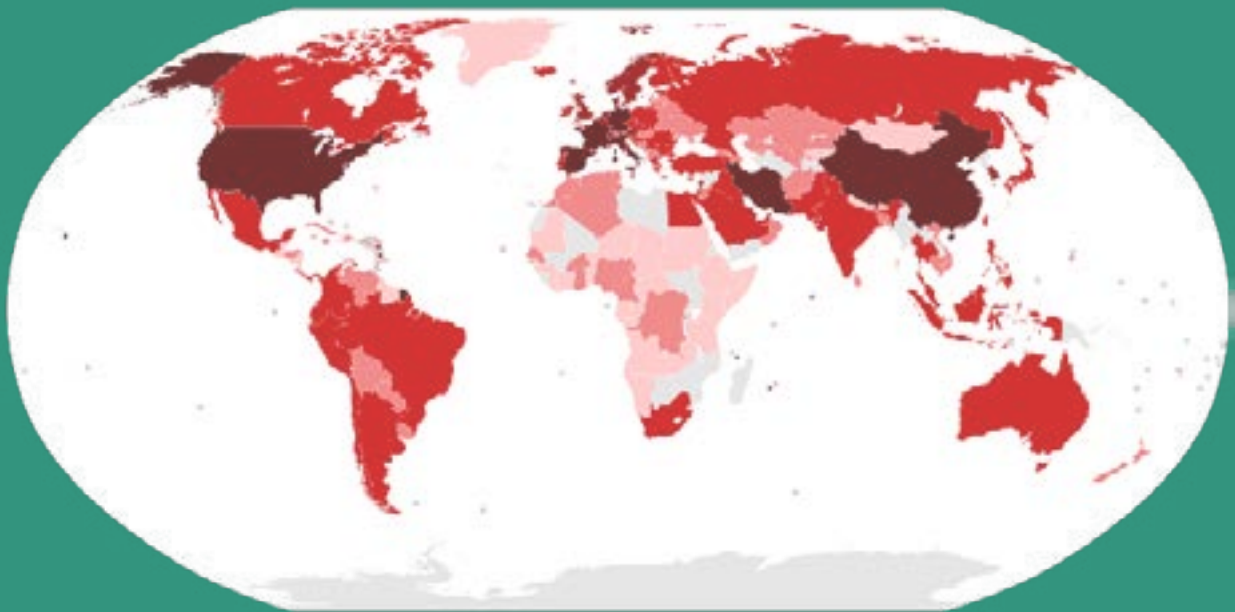


NATIONAAL SOLIDARITEITSPLAN

België - maart 2020



*COVID-19 : een wereldwijde
noodsituatie voor de gezondheid*

Beste Zus, Beste Broer,

We maken momenteel een grote crisis door die ons allemaal zonder onderscheid treft, die ons angst aanjaagt en ons bewust maakt van de kwetsbaarheid van onze wereld. Het herinnert ons er ook aan dat de terugkeer van Christus dichterbij komt en samen met hem de hoop op een nieuwe wereld, vrij van ziekten, virussen en angst. De angst die ons om het hart slaat voor de gezondheid van onze kinderen, onze ouders, onze broers en zussen...

Deze moeilijke tijden van strikte opsluiting en beperkende maatregelen zijn ook een gelegenheid om een stap terug te zetten, om toevlucht te nemen tot de Bijbel, een onuitputtelijke bron van hoop en antwoorden. Het is ook een gelegenheid om

na te denken over onze positie als christenen, over de positieve impact die we in deze crisistijd kunnen uitoefenen door te getuigen van onze naastenliefde.

Het is in deze geest en met de intentie om de leer van de bijbel te weerspiegelen dat ADRA Belgium haar «**Nationaal Solidariteitsplan**» lanceert in samenwerking met de Belgisch-Luxemburgse federatie, de Algemene Conferentie en ADRA International.

We zijn ervan overtuigd dat deze ongekende crisis ook een kans is om de gemeenschap van adventisten te mobiliseren in de vervulling van de evangelische boodschap door te getuigen van hun onvoorwaardelijke liefde voor God.

Moge de woorden van **Psalm 57 verzen 1 en 2** ons troosten:

« (...) Want mijn ziel heeft tot U de toevlucht genomen; Ik neem mijn toevlucht onder de schaduw van Uw vleugels, Totdat de rampen voorbij zijn. Ik roep tot God de Allerhoogste, tot God die mij beschermt (...) »



Concreet...

Het «Nationaal Solidariteitsplan» bestaat uit drie afzonderlijke delen, die elk gericht zijn op een categorie mensen die bijzonder kwetsbaar zijn in deze crisis: de daklozen, de vluchtelingen en de geïsoleerde ouderen.

Met de hulp van partners en verenigingen in het veld, worden onze ADRA-teams betrokken bij de strijd tegen de verspreiding van COVID-19, overal waar we kunnen en met al onze energie.

Maar dat zal misschien niet genoeg zijn! Daarom willen we elke Kerk/Groep uitnodigen en aanmoedigen om een solidariteitsproject op te starten en hulp te bieden aan ouderen die geïsoleerd zijn binnen hun gemeenschap (uw Kerk, uw buurt, etc.), ondanks de moeilijkheden die we daarbij kunnen tegenkomen.

Er zijn immers heel wat manieren om voor de ouderen in onze omgeving te zorgen en tegelijk de **beperkingen en de nodige veiligheidsmaatregelen in acht te nemen**, zelfs tijdens de «LockDown»-periode.

U kunt bijvoorbeeld:



Boodschappen doen voor een oudere persoon

Geef de voorkeur aan online bestellen indien mogelijk



Houd een **afstand van minimum 1,5 meter**.

U kunt bijvoorbeeld de boodschappen gewoon bij de voordeur afgeven.



Ga in gesprek via telefoon of Skype

De beste manier om de eenzaamheid te doorbreken, om elkaar moed in te spreken en nieuws uit te wisselen.



Naar de apotheek gaan



Naar de post gaan

Een bemoedigend kaartje bezorgen

Uitzonderlijke steun!

In het kader van het «Nationaal Solidariteitsplan» en ter ondersteuning van Kerken of Groepen die zich engageren voor solidariteitsacties, is er een **mogelijkheid tot financiële steun**. Dat geldt alleen voor zij die concrete hulp zullen bieden in het kader van een door de Kerk of de Groep gevalideerde actie.

Deze financiële steun zal:

- ◇ onderworpen zijn aan voorwaarden (transparantie, regelmatige terugkoppeling, maximumbedrag, etc.);
- ◇ enkel transportkosten, de aankoop van beschermend materiaal (handschoenen, ontsmettingsmiddel, etc.) of de productie van bijvoorbeeld mondkapjes dekken;
- ◇ enkel goedgekeurd worden op basis van een concrete aanvraag per e-mail (directeur@adra.be) en een gunstig antwoord daarop.



Waarom meer aandacht voor oudere mensen?

Het werk van ADRA is altijd gericht op de meest kwetsbaren.

Zoals u waarschijnlijk al weet, zijn de ouderen het zwaarst getroffen door de COVID-19 epidemie. In het geval van een infectie lopen ze een verhoogd risico op het ontwikkelen van ernstige symptomen, die helaas de dood tot gevolg kunnen hebben.

Om hen te beschermen moet het contact tot een minimum worden beperkt.

Heel wat ouderen, zowel in onze Kerken als in onze omgeving, lijden echter onder eenzaamheid en de huidige situatie maakt het probleem nog erger (ook al zijn ze niet besmet met het virus).

Een ander effect van deze crisis is de moeilijkheid (en het risico) voor de meeste ouderen om boodschappen te doen die voor hen noodzakelijk zijn (voedsel, geneesmiddelen, etc.). Dit veroorzaakt een reëel risico op ondervoeding en verergering van andere ziekten.



Solidariteit, ja, maar onder strikte richtlijnen!

Als gevolg van de #COVID-19 epidemie hebben alle ADRA-teams een aantal preventieve maatregelen genomen, die aangepast worden aan de evolutie van de epidemie en aan het alarmniveau dat door de FOD Volksgezondheid gedefinieerd wordt.

Als u aan een solidariteitsactie begint, dan moet u zich houden aan de **minimale richtlijnen** hieronder :

1. Was regelmatig uw handen met zeep, ook telkens als u het huis in- en uitgaat;
2. Nies of hoest in uw elleboog;
3. Vermijd het aanraken van uw gezicht;
4. Gebruik steeds papieren zakdoeken. Gebruik zakdoeken slechts één keer en gooi ze vervolgens in een gesloten vuilnisbak;
5. Vermijd omhelzingen (geef elkaar geen hand, geen kus, etc.) en houd zoveel mogelijk afstand van elkaar (+1,50 meter) ;
6. Als u verdachte symptomen heeft (koorts, rillingen, diffuse pijn, neusbloedingen, niezen), blijf dan thuis!
7. Als u in een risicogroep zit (+65 jaar, ernstige chronische hart-, long- of nierziekte, diabetes, immuunsuppressie, kwaadaardige hemopathie of actieve neoplasie), blijf dan thuis tot nader order.



Wilt u een **solidair initiatief**, een **positief verhaal** of een **bemoedigende getuigenis** met ons delen?

Stuur deze dan zeker naar ons door, we zullen ze met plezier delen met de hele adventistengemeenschap!

Meest gestelde vragen

♦ **Hoe moet ik de mensen om me heen helpen als ik me niet kan verplaatsen vanwege de lockdown?**

Naast het strikt volgen van de hierboven aangegeven gezondheidsrichtlijnen, kunt u bij ADRA een document aanvragen waarin wordt bevestigd dat uw verplaatsing in het kader van sociale doeleinden gebeurt.

♦ **De ouderen lopen het meeste risico, welke instructies moet ik opvolgen?**

Beperk fysiek contact, houd afstand van ten minste 1,5 meter en bied hulp aan in de vorm van kleine gebaren zoals hierboven genoemd.

♦ **Is het stoffen mondmasker nuttig?**

Ja, maar alleen om het risico op besmetting binnenshuis te verminderen. Dit maatregel is verre van een onfeilbaar, maar het kan toch de verspreiding in huis verminderen.

Voor meer info: <https://www.facebook.com/notes/fod-volksgezondheid-veiligheid-van-de-voedselketen-en-leefmilieu/tips-om-je-eigen-mondmasker-te-maken/3168180623213948/>

♦ **Waar vind ik betrouwbare informatie?**

- Op onze website: <https://www.adra.be/SiteAdraNLNew/ActiesIn2020Covid-19.php>
- Op de website van de Federale Overheidsdienst «Volksgezondheid»: <https://www.info-coronavirus.be/>
- Op de Belgische website over infectieziekten voor de evolutie van het virus : <https://epidemiologie.wiv-isp.be/ID/Pages/default.aspx>
- Op de website van de Nationale Veiligheidsraad voor de laatste instructies: https://www.belgium.be/nl/nieuws/2020/coronavirus_versterkte_maatregelen

Om een stap verder te gaan, kunt u ook:

- ◇ Zich aansluiten bij onze andere solidariteitsacties (aangepast aan de realiteit):
 - Beheer van het vluchtelingencentrum;
 - Voedselbedeling voor daklozen.
- ◇ De kaart op de volgende pagina afdrukken en uitdelen aan burens;
- ◇ Handgel of mondkmaskers maken voor uw omgeving;
- ◇ Etc.

*Justice.
Compassion
Love*

Contact

Voor meer informatie of andere vragen, aarzel niet om contact met ons op te nemen via info@adra.be of via telefoon!

Voor Frans, **Zoé** : +32 (0) 472 09 88 16

Voor Nederlands, **Sevil** : +32 (0) 484 18 33 00

ADRA Belgium | www.adra.be | BE43 3101 0480 0001
Ernest Allardstraat 11, B-1000 Brussel
T. +32 25 11 36 80 | E. info@adra.be





HELLO!

Bent u geïsoleerd? Ik kan u helpen!

Mijn naam is

.....

Ik woon in

.....

Mijn telefoonnummer is

.....

Als u geïsoleerd bent wegens COVID-19, dan kan ik u helpen met:

Boodschappen doen

Uw post verzenden

Babbeltje slaan via telefoon

Dringende benodigdheden

Aarzel niet om me te bellen of een SMS te sturen en ik zal mijn best doen om u zo goed mogelijk te helpen (gratis).

Het coronavirus is besmettelijk. Neem AUB alle nodige voorzorgsmaatregelen om er zeker van te zijn dat u alleen maar goedheid verspreidt. Vermijd fysiek contact (2m afstand). Was regelmatig uw handen. Laat producten aan de deur staan.



#viraalkindness



HELLO!

Bent u geïsoleerd? Ik kan u helpen!

Mijn naam is

.....

Ik woon in

.....

Mijn telefoonnummer is

.....

Als u geïsoleerd bent wegens COVID-19, dan kan ik u helpen met:

Boodschappen doen

Uw post verzenden

Babbeltje slaan via telefoon

Dringende benodigdheden

Aarzel niet om me te bellen of een SMS te sturen en ik zal mijn best doen om u zo goed mogelijk te helpen (gratis).

Het coronavirus is besmettelijk. Neem AUB alle nodige voorzorgsmaatregelen om er zeker van te zijn dat u alleen maar goedheid verspreidt. Vermijd fysiek contact (2m afstand). Was regelmatig uw handen. Laat producten aan de deur staan.



#viraalkindness