

Leçon 7 : Des prières pratiques

Texte clé : Psaume 62.9

METS EN LUI TA CONFIANCE EN TOUT TEMPS, PEUPLE ! RÉPANDEZ VOTRE CŒUR DEVANT LUI !

DIEU EST UN ABRI POUR NOUS.

Qu'est-ce que prier ?

Prier, nous en parlons beaucoup dans nos Églises. Prier est important, car c'est bien ce qui est écrit dans la Bible : **priez sans cesse** (1 Th. 5.17)

En français, on utilise le mot prier [prière], qui vient du latin 'precor'[precari], qui signifie demander quelque chose à quelqu'un.

Prier, c'est donc oser demander. Seulement demander ? Est-ce tout ?

Lorsque j'ai commencé à fréquenter l'église en 2010, je ne savais pas très bien ce qu'était vraiment la prière. Lorsque j'ai demandé à un pasteur émérite comment je pouvais apprendre à prier, il m'a donné le conseil suivant : *Essaie chaque jour d'énumérer 3 choses pour lesquelles tu es reconnaissant. Dis-les ensuite à voix haute, en t'adressant à Dieu.*

Pour moi, prier, c'était donc d'abord : dire à Dieu ce pour quoi on est reconnaissant.

Lorsque nous prions, il ne s'agit donc pas seulement de demander. Bien sûr, pendant la prière, nous pouvons certainement nous arrêter à nos propres besoins et attentes. Mais peut-être que prier est aussi le moment par excellence pour montrer à Dieu combien nous sommes étonnés ou émerveillés par ce qui se passe maintenant dans la nature, par la manière dont tout ce qui semblait d'abord desséché et sans vie reprend vie. Pendant la prière, nous avons l'occasion de remercier Dieu pour tout le bien qui nous est arrivé ce jour-là, mais aussi pour tout le mal dont nous avons été épargnés ce jour-là.



Types de prière

Dans notre Bible, nous trouvons de nombreux types de prières, allant d'un chant de louange débordant de joie à une prière angoissée dans une situation de crise.

Des recherches montrent que les gens prient souvent pour la guérison, ou pour réussir un examen par exemple. Nous prions lors des grandes occasions, comme une naissance, un mariage ou des funérailles. Nous prions aussi pour les grands besoins du monde : la faim, la violence et la guerre.

Et heureusement, nous prions donc aussi pour remercier.

Parlons-en

- Comment as-tu appris à prier ?
- Quelle forme de prière te convient le mieux - à haute voix, en silence, par écrit... ?
- Pourquoi la reconnaissance devrait-elle être une partie importante de notre prière ?



Louer

ACCLAME LE SEIGNEUR, TERRE ENTIÈRE !²SERVEZ LE SEIGNEUR AVEC JOIE, ENTREZ EN SA PRÉSENCE AVEC DES CRIS DE JOIE !³SACHEZ QUE LE SEIGNEUR (YHWH) EST DIEU : C'EST LUI QUI NOUS A FAITS, ET NOUS LUI APPARTENONS ; NOUS SOMMES SON PEUPLE, LE TROUPEAU QU'IL FAIT PAÎTRE. LE SEIGNEUR, TOUTE LA TERRE,²SERVEZ LE SEIGNEUR AVEC JOIE, VENEZ A LUI AVEC DES CHANTS D'ALLEGRESSE.³RECONNAISSEZ-LE : LE SEIGNEUR EST DIEU, IL NOUS A FAITS, NOUS LUI APPARTENONS, NOUS SOMMES SON PEUPLE, LE TROUPEAU QU'IL FAIT PAÎTRE. (Ps 100.1-3)

La prière ne commence pas par nous-mêmes, mais par Dieu. La louange peut nous aider à nous concentrer sur qui Il est et sur le rôle qu'Il peut remplir dans notre vie.

Le questionnaire énumère quelques traits du caractère de Dieu : Libérateur, Sauveur, Consolateur, Guérisseur, bon Berger, Alpha et Oméga, Rocher (p. 75)

Parlons-en

- Quels traits de Dieu sont importants pour toi et comment cela peut-il t'aider dans ta prière ?



Confesser

RECONNAISSEZ DONC VOS PÉCHÉS LES UNS DEVANT LES AUTRES ET SOUHAITEZ-VOUS DU BIEN LES UNS AUX AUTRES, POUR QUE VOUS SOYEZ GUÉRIS. LA PRIÈRE DU JUSTE, MISE EN ŒUVRE, A BEAUCOUP DE FORCE. (Jc 5.16)

REMETS-NOUS NOS DETTES, COMME NOUS AUSSI NOUS L'AVONS FAIT POUR NOS DÉBITEURS ; (Mt 6.12)

Lorsque, par la prière, nous voulons entretenir ou renforcer notre relation avec Dieu, cela demande aussi que nous soyons honnêtes envers Lui et que nous regardions en face ce qui nous sépare de Lui.

Dans son livre « Ongehoord » (*pas entendu*), l'exégète biblique Peter Schmidt écrit ceci : *L'une des composantes les plus importantes de l'amour de Dieu est sa miséricorde et sa disposition au pardon.../... Parmi les traits les plus frappants de l'attitude de Jésus figuraient sa douceur envers les pécheurs et son annonce inlassable du pardon de Dieu.*

Cette pensée peut nous aider à lâcher ce lourd fardeau sous lequel beaucoup de chrétiens ploient. Je suis pécheur, je ne compte pas, je ne suis pas digne de l'amour de Dieu...

Lorsque nous sommes capables de pardonner aux autres et à nous-mêmes, ce lourd fardeau peut peut-être tomber de nos épaules.

Parlons-en

- Pourquoi est-il si difficile pour beaucoup de personnes de nommer concrètement leurs fautes (péchés) ?
- Qu'est-ce qui empêche de pardonner aux autres (ou à soi-même) ?
- Quelles sont les conséquences lorsque nous ne pouvons pas lâcher ces fautes ?
- Comment la prière peut-elle nous aider à cet égard ?



Demander

DEMANDEZ ET L'ON VOUS DONNERA, CHERCHEZ ET VOUS TROUVEREZ, FRAPPEZ ET L'ON VOUS OUVRIRA. (MT 7.7)

QUE TON REGNE VIENNE, QUE TA VOLONTE SOIT FAITE SUR LA TERRE COMME AU CIEL. (MT 6.10)

Dieu nous invite à tout Lui présenter dans la prière. Cela demande de notre part une participation active : c'est à nous de demander, de chercher, de frapper... Tout cela commence par nous, non par Dieu.

Et laisser aussi Sa volonté se faire exige de nous un engagement actif : c'est à nous qu'il revient de mettre en œuvre ce que Dieu veut.

Parlons-en

- Comment vois-tu cela : laisser la volonté de Dieu se faire ? Quelle est notre propre responsabilité dans cela ?
- Peux-tu / as-tu le droit de tout demander à Dieu dans la prière ?
- Ta prière est-elle surtout orientée vers l'obtention de solutions, ou demandes-tu aussi à être toi-même changé ?



Rendre grâce

NE VOUS INQUIÉTEZ DE RIEN ; MAIS, EN TOUT, PAR LA PRIÈRE ET LA SUPPLICATION, AVEC DES ACTIONS DE GRÂCES, FAITES CONNAÎTRE À DIEU VOS DEMANDES. (PH 4.6)

La gratitude, une notion belle mais aussi difficile. Sommes-nous suffisamment conscients de tout ce que nous recevons de Dieu ? Avons-nous suffisamment d'attention pour le beau et le bon qui nous entourent ? Ou sommes-nous plutôt concentrés sur tout ce qui ne va pas ?

Que la gratitude ne reste pas lettre morte : une attitude reconnaissante peut rendre notre vie - et celle des personnes qui nous entourent - tellement plus belle.

Parlons-en

- Trouves-tu plus facile de demander ou de remercier ? Pourquoi ?
- Pour quoi es-tu reconnaissant ?
- Quelles choses (ou personnes) t'arrive-t-il de négliger lorsque tu remercies ?



Une prière (non) exaucée

Encore ceci : au cours de conversations avec d'autres croyants, j'ai constaté à plusieurs reprises que les gens ont souvent du mal à relier ou à concilier « Demandez et l'on vous donnera » et « Que Ta volonté soit faite ».

Surtout lorsque quelqu'un est, par exemple, gravement malade. Peut-on alors dire à une telle personne : Demande à Dieu de te guérir, et tu seras guéri... ? Et si cette personne ne guérit pas ? Est-ce alors parce que la volonté de Dieu doit être faite ?

Ne suis-je alors pas assez bon aux yeux de Dieu ? Est-ce que je ne mérite pas d'être guéri ? Dieu ne m'aime-t-il pas ? Ce ne sont que quelques-unes des réactions que j'entends alors...

Soyons honnêtes : ce sont des questions auxquelles je ne sais généralement pas donner de réponse satisfaisante. Et par expérience personnelle, je sais qu'une

réponse à côté de la question, même bien intentionnée, ne répond pas vraiment à la question et laisse la personne qui la pose avec un sentiment amer.

Peut-être que cette prière (non) exaucée peut alors aider...

Elle m'a en tout cas aidé à voir parfois les choses sous un autre angle. Et non, elle n'a pas guéri ma maladie ni enlevé ma douleur, mais elle m'a donné la force dont j'avais besoin pour continuer à vivre.

*Je demandais la force
et Dieu m'a donné des difficultés
pour me rendre fort.*

*Je demandais la sagesse
et Dieu m'a donné des problèmes
pour m'apprendre à les résoudre.*

*Je demandais la prospérité
et Dieu m'a donné un cerveau et des muscles
pour travailler.*

*Je demandais le courage
et Dieu m'a donné des peurs
à surmonter.*

*Je demandais l'amour
et Dieu m'a donné des personnes en difficulté
à aider.*

*Je demandais des faveurs
et Dieu m'a donné des occasions.*

*Je n'ai rien reçu de ce que je demandais.
J'ai reçu tout ce dont j'avais besoin.*

Parlons-en

- Comment réagis-tu à de telles questions difficiles ?
- Qu'est-ce qui t'a aidé lorsque tu penses que ta prière n'est pas entendue ?

